



CLUB  
DEPORTIVO  
**COLINAS**

# Desayunos



**HORARIO:**  
**LUNES A VIERNES**  
**08:00 A 12:30 HORAS.**

**PANORÁMICO**  
DESAYUNOS & BUFFET





# De la granja



## MACHACADO CON HUEVO \$ 105

A la mexicana o natural servido con frijoles.

## ATROPELLADO \$ 105

Machacado a la mexicana con salsa, acompañado con frijoles.

## HUEVOS RANCHEROS \$ 70

Verdes, rojos o divorciados.

## REVUELTOS O FRITOS CON JAMÓN \$ 70

## REVUELTOS O FRITOS CON TOCINO \$ 95

## REVUELTOS O FRITOS A LA MEXICANA \$ 70

## REVUELTOS O FRITOS AL ALBAÑIL \$ 95

## STA. CLARA \$ 95

4 claras de huevo con jamón, cebolla y espinaca, acompañado de abanico de aguacate y rodajas de tomate.

## LOS TIBIOS \$ 70

Dos huevos cocidos a vapor por 3, 5 o 7 minutos, acompañados de pan tostado, limón y aguacate.

## OMELETTE DE CLARAS ♥ \$ 70

Claras de huevo con vegetales y queso panela, preparados con aceite de oliva.

## OMELETTE DE LA CASA ♥ \$ 70

Claras de huevo, nopales, espinacas salteadas y tomate fresco, preparadas con aceite de oliva.

## EXTRAS

- Aguacate \$20
- Huevo \$15
- Tocino Dorado \$40
- Canasta de frijol \$10

♥ Elección saludable.

\*Las imágenes solo son ilustrativas.



# Mexicanos



## CHILAQUILES REGIOS \$ 190

Verdes o rojos con 150g. de arrachera asada.

## CHILAQUILES A CABALLO \$ 119

Con salsa de chile morita y pollo, montados con huevos fritos o revueltos.

## CHILAQUILES NORESTENSE \$ 119

Divorciados con pollo, y guarnición de guacamole y refritos.

## TACOS DE GUIOS 4 PZAS. \$ 110

Huevos con jamón, chicharrón, queso en salsa, machacado.

## CHILAQUILES VERDES O ROJOS CON POLLO \$ 105

## TACOS DE GUIOS 1 PZA. \$ 27

Huevos con jamón, chicharrón, queso en salsa, machacado.

## MOLLETES \$ 75

2 rebanadas de pan baguett con frijoles y queso gratinado, a elegir chorizo, jamón o tocino, acompañados de guacamole y pico de gallo.

### EXTRAS

Aguacate \$20  
Huevo \$15  
Tocino Dorado \$40  
Canasta de frijol \$10

# De la huerta



## MACEDONIA DE FRUTAS ♥ \$ 85

Copa martinera con fruta fina, mezclada de muesli, yogurt y miel real.

## PLATO DE FRUTAS CH ♥ \$ 45

Fruta fresca de la estación.

## PLATO DE FRUTAS GDE ♥ \$ 65

Fruta fresca de la estación.



♥ Elección saludable.

\*Las imágenes solo son ilustrativas.



# Clásicos

**HOT CAKES** \$ 55

**TOSTADO FRANCES** \$ 55

**WAFFLES CON FRUTAS** \$ 85

**PAN DE DULCE 1 PZA.** \$ 12

# Especiales

**HUEVOS MITRAS** \$ 99

Huevos fritos sobre sincronizada en tortilla de harina o maíz, bañados en salsa verde.

**TORTILLA ESPAÑOLA** \$ 105

Torta de huevo con espinaca, papa confitada y chorizo español, acompañada de pantomate

**ENCHILADAS SUIZAS** \$ 105

Rellenas de pollo guisado, con salsa verde y gratinadas con queso chihuahua.

**HUEVOS BENEDICT** \$ 135

Huevos poche, montados sobre lomo canadiense y bísquet de la casa, cubiertos de salsa holandesa gratinados y espolvoreados de perejil.

**CLÁSICO MANHATTAN** \$ 160

Huevos fritos o revueltos, 2 panqueques, tocino dorado, salchicha para desayuno y papa hash Brown. Incluye café americano

**COMBINADO ESPECIAL** \$ 99

1/2 orden de machacado, 1/2 orden de chilaquiles, acompañados de frijoles.

**BAGEL COLINAS** \$ 55

Relleno de jamón, queso crema, tocino, lechuga y tomate, acompañado de rodajas de melón.

**CROISSANT CAMPIÑA** \$ 115

Relleno de queso crema, 150g de salmón ahumado en casa, lechuga y tomate con guarnición de melón.

**BISQUETS COLINAS** \$ 50

Dos bisquets por la mitad a la plancha con mantequilla, cubiertos de queso crema y mermelada de chabacano o fresa.



**AVOCADO TOAST** \$ 75

Hills abocado toast, tostada de pan artesanal, untada con guacamole, cubierta con un huevo frito o revuelto y tiras de tocino, espolvoreado de cebollín, y acompañado de rodajas de jitomate.

**HUEVOS AZTECA** ♥ \$ 99

Huevos fritos montados, nopal asado relleno de queso panela a la plancha, bañados en salsa verde y acompañados de tomate fresco.

**HUEVOS MOTULEÑOS** \$ 99

Fritos sobre sincronizada, bañados en salsa de tomate, con chicharos, jamón y plátano macho.

**CAZUELA RANCHERA** \$ 130

Cazuelita con cortadillo o chicharrón en salsa, cubierta con un huevo frito o revuelto, acompañada de frijoles refritos y tortillas.

## EXTRAS

Aguacate \$20

Huevo \$15

Tocino Dorado \$40

Canasta de frijol \$10

♥ Elección saludable.

\*Las imágenes solo son ilustrativas.

# Jugos y licuados

	240 ml.	1/2 lt
<b>JUGO DE NARANJA</b> ♥	\$ 18	\$ 36
<b>JUGO DE ZANAHORIA</b> ♥	\$ 18	\$ 36



	1/2 lt	1 lt
<b>JUGO VERDE</b> ♥	\$ 38	\$ 75

Piña, nopal, espinaca, apio y naranja.

<b>POTASIO ACTIVO</b> ♥	\$ 38	\$ 75
-------------------------	-------	-------

Espinaca, perejil, apio, limón y naranja.

<b>MANZANA FIBROSA</b> ♥	\$ 38	\$ 75
--------------------------	-------	-------

Manzana roja, apio, perejil, limón y agua.

<b>POTASIO EXTRA</b> ♥	\$ 38	\$ 75
------------------------	-------	-------

Plátano, fresa, papaya y jugo de naranja.

<b>MAGNESIO ACTIVO</b> ♥	\$ 55	\$ 95
--------------------------	-------	-------

Plátano, nuez y dátil, con leche al gusto.

<b>ATÓMICO</b> ♥	\$ 55	\$ 95
------------------	-------	-------

Plátano, fresa, yogurt, miel y granola, con leche de tu preferencia.

# De la fuente



<b>REFRESCO</b>	\$ 19.50
<b>AGUA CIEL 600 ML</b>	\$ 19.50
<b>CAFÉ AMERICANO</b>	\$ 18
Regular o descafeinado.	
<b>CAPUCCINO</b>	\$ 28

<b>LATTE</b>	\$ 38
<b>CAFÉ ESPRESSO</b>	\$ 18
<b>TÉS DE SABORES</b>	\$ 15

♥ Elección saludable.

Elige la leche de tu preferencia: **regular, light o deslactosada** sin costo extra. Leche de almendra **\$10.**

\*Las imágenes solo son ilustrativas.

